



KADINA YÖNELİK ŞİDDET: BİLİNÇLEN, FARK ET, DUR DE!

ŞİDDET BİR KADER DEĞİLDİR.

Kadına Yönelik Şiddet Nedir?

Kadına yönelik şiddet, cinsiyete dayanan, kadını inciten, ona zarar veren, fiziksel, cinsel, ruhsal hasarla sonuçlanma olasılığı bulunan, toplum içerisinde ya da özel yaşamında ona baskı uygulanması ve özgürlüklerinin keyfi olarak kısıtlanmasına neden olan her türlü davranıştır.

Sadece kadınların değil, toplumun tümünün huzurunu ve gelişimini tehdit eden ciddi bir insan hakkı ihlalidir.

Kadınlar, pek çok alanda ayırım olmaksızın çeşitli şiddet biçimleriyle karşı karşıya kalmaktadırlar. Kadınların en sık karşı karşıya kaldıkları şiddet çeşidi ise aile içi şiddettir.

ŞİDDET MAĞDURU VE TANIKLARININ BAŞVURABİLECEĞİ YERLER VE UYGULAMALAR

- 112 Acil Çağrı
- KADES (Kadın Acil Destek Uygulaması)
- Alo 157 YİMER (Yabancılar İletişim Merkezi)
- Kolluk Birimleri (Polis / Jandarma)
- Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlükleri
- Alo 183 Sosyal Destek Hattı
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri (ŞÖNİM)
- Sağlık Kuruluşları
- Adli Kurumlar
(Cumhuriyet Başsavcılığı, Aile Mahkemeleri)
- Valilikler/Kaymakamlıklar
- Kadın Danışma Merkezleri
Belediyelere Ait Kadın Danışma Merkezleri
Baroların Kadın Hakları Merkezleri

! Kadına Yönelik Şiddetin Türleri ve Görüldüğü Alanlar

1. Fiziksel Şiddet:

Kadının bedenine yönelik doğrudan saldırılardır.

Örnek: Tokat atmak, itmek, yaralamak, boğaz sıkmak, öldürmeye teşebbüs..

2. Psikolojik / Duygusal Şiddet:

Kadının ruhsal bütünlüğüne zarar veren davranışlardır.

Örnek: Hakaret, aşağılama, tehdit, sessiz kalma, manipülasyon, korkutma, kıskançlık bahanesiyle kontrol etme, sosyal ilişkileri kısıtlama..

3. Cinsel Şiddet:

Kadının rızası dışında cinselliğe zorlanmasıdır.

Örnek: Zorla cinsel ilişkiye zorlama, cinsel içerikli aşağılamalar, rıza olmaksızın cinsellik içeren davranışlarda bulunma.

4. Ekonomik Şiddet:

Kadının maddi kaynaklarını sınırlandırmak ya da kontrol altına almak.

Örnek: Kadının çalışmasını engelleme, gelirine el koyma, ekonomik kaynaklara erişimini kısıtlama, parasız bırakma gibi yollarla bağımlı hâle getirme.

5. Dijital Şiddet:

Teknoloji yoluyla kadının özel hayatını kontrol etme veya tehdit etme.

Örnek: Kadını sosyal medya üzerinden tehdit etme, özel bilgilerini yaymakla tehdit etme, şifrelerini isteme, takip etme, dijital baskı uygulama.

6. Sosyal Şiddet:

Kadını sosyal yaşamdan izole etme girişimidir.

Örnek: Kadının aile, arkadaş çevresi ya da sosyal ortamlarla bağıni koparma, yalnızlaştırma ve dış dünyadan izole etme.

7. Aile İçi Şiddet:

Aynı evde yaşayan eş, partner, baba, kardeş gibi yakın aile bireylerinin kadına yönelttiği her türlü şiddet biçimidir. Genellikle uzun süreli ve gizlidir.

Örnek: Eşin kadına sürekli bağırması, tehdit etmesi, maddi olarak kendine bağımlı hale getirmesi, fiziksel şiddet uygulaması..

ŞİDDET EĞİLİMİ GÖSTEREN ERKEKLERİN GENEL ÖZELLİKLERİ

- Düşük benlik saygısı ve yoğun terk edilme kaygısı taşırlar.
- Bağımlı, yardımsız ve güvensiz hissederler; mahremiyet sorunları yaşarlar.
- Öfke kontrolü zayıftır. Davranışlarını inkâr eder, küçümser veya yalanla savunurlar.
- Çoğu, çocuklukta istismar ya da şiddet görmüş bireylerdir.
- Şiddeti bir baş etme yöntemi olarak görür ve bunu haklı bulurlar.
- Empati becerileri düşüktür.
- Katı cinsiyet rolleri benimserler. Anormal düzeyde kıskançlık gösterir, kontrol edici davranırlar.
- Kendilerini “özel” hisseder, ilgi ve bakım beklerler.
- Sıklıkla kişilik bozukluğu veya madde bağımlılığı öyküsü vardır.

UNUTMAYIN!

SESSİZLİK ŞİDDETİ BESLER; FARKINDALIK VE DAYANIŞMA İSE ŞİDDETİ DURDURUR.

KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELEDE NELER YAPILABİLİR?

Toplum Olarak

- Toplumsal cinsiyet eşitliği eğitimi yaygınlaştırılmalı
- Şiddet normalleştirilmemeli, bahanelendirilmemeli
- Şiddet olaylarına tanık olan bireyler sessiz kalmamalı
- Medyada şiddeti yücelten içeriklere karşı duyarlı olunmalı

Eğitim Kurumları Olarak

- Rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri aktif kullanılmalı
- Öğrenciler şiddet konusunda bilgilendirilmeli
- Aile eğitim programları düzenlenmeli
- Okul-aile iş birliği desteklenmeli

Bireysel Olarak

- Şiddetin hiçbir türünü normalleştirilmemeli
- Kadın dayanışmasını güçlendirmeli
- Güvenilir bir destek ağı oluşturmalı
- Haklarını öğrenmeli ve gerekirse hukuki destek almalı