

# ÇEKMEKÖY RAM BÜLTEN

KASIM 2022



Çekmeköy RAM  
Özel Eğitim Kasım  
Bülteni

**Hazırlayan:**  
Hüseyin Mert Barut  
Merve İşler



## ÖZEL EĞİTİMDE FİZYOTERAPİ

Dünya Fizyoterapi Konfederasyonu'nun tanımına göre fizyoterapi; toplumda yaşayan her yaş grubundan bireyin, tüm yaşam süresi boyunca, hareket ve fonksiyonel yeteneklerini geliştirmeyi, korumayı ve eski hâline getirmeyi amaçlamaktadır. Fizyoterapi, uluslararası alanda tanınan bir meslektir ve çoğu ülkede sağlık hizmetlerinin önemli bir parçasıdır. Sağlık bilimleri fakültesinde 4 yıllık fizyoterapi eğitimi almış fizyoterapistler tarafından icra edilir.

# ÇEKMEKÖY RAM BÜLTEN

KASIM 2022



## Fizyoterapinin Alt Başlıkları

**1-Ortopedik Rehabilitasyon:** Kas-iskelet sisteminde meydana gelmiş olan patolojilerin tedavisinde önemli rol oynamaktadır. Cerrahi öncesi ve sonrasında olabildiğince hızlı bir şekilde eski yaşama dönüşün sağlanabilmesi için uygulanan protokollerdir. Menisküs, kırık ve çıkıklar, bağ yaralanmaları, skolyoz ortopedik rehabilitasyonun sıklıkla uygulandığı alanlardır.

**2-Nörolojik Rehabilitasyon:** Sinir sistemi hasarı sonucu ortaya çıkan hastalığa özgün rehabilitasyondur. İnme, omurilik yaralanmaları, multiple skleroz(ms), nöropati gibi hastalıklarda etkilenimi en aza indirmek ve bağımsızlığı sağlayabilmek için günlük yaşama adapte edilen rehabilitasyon çeşididir.

# ÇEKMEKÖY RAM BÜLTEN

KASIM 2022

## 3-Onkolojik

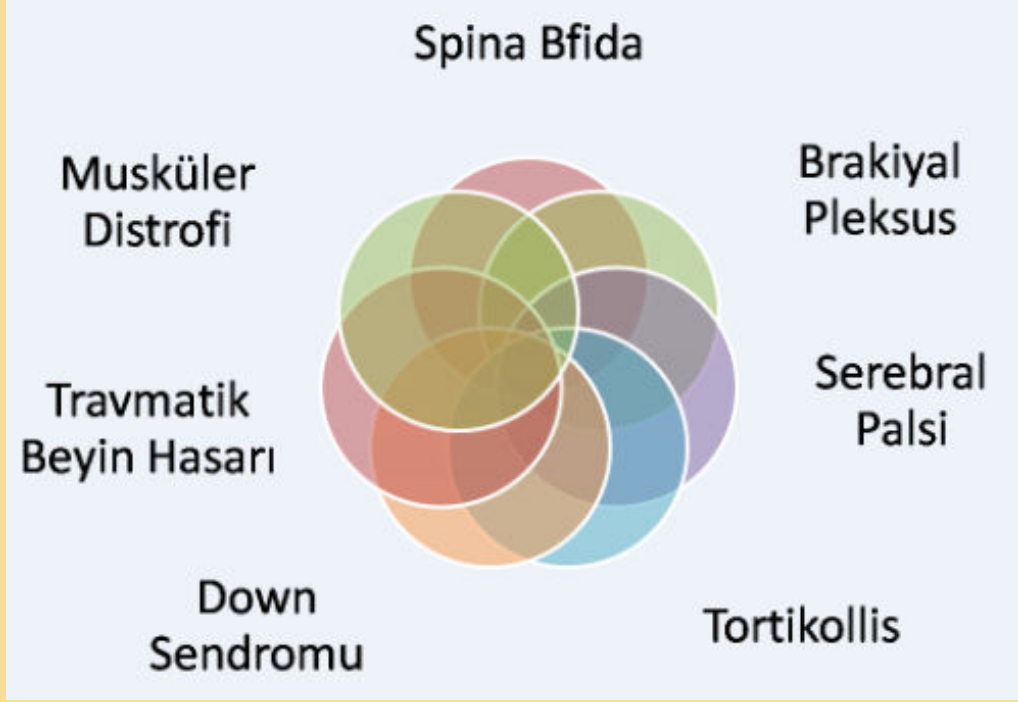
rehabilitasyon: Kansere yakalanmış, atlatmış, uzun dönemde bu hastalıkla baş etmekte olan hastalarda iyilik halini artırmaya yönelik rehabilitasyon programlarını içermektedir.

**3-Kardiyopulmoner Rehabilitasyon:** Kalp akciğer kapasitesinin arttırılması temeline dayanmaktadır. Kardiyovasküler hastalıklar, koah, astım gibi direkt olarak kalbi ve akciğeri etkileyen hastalıklarda yaşam kalitesini arttırıcı etkisi olmasının yanı sıra, obezite, diyabet, kolesterol gibi kronik hastalılarda egzersiz kapasitesinin arttırır. Sağlıklı insanlarda ise genel sağlığın korunmasını sağlayıp uzun süre yorulmadan hareket edebilme becerisinin kazanılmasına yol açmaktadır.

# ÇEKMEKÖY RAM BÜLTEN

KASIM 2022

## ÇOCUKLARDA FİZYOTERAPİ



**4-Pediatric Rehabilitasyon:** Çocuklarda bazen doğuştan bazen ise sonradan ortaya çıkan kas veya iskelet bozuklukları ve nörolojik rahatsızlıkların tedavisinde kullanılan yaklaşımlardır.

Doğum öncesi, doğum sırası ve sonrası dönemde herhangi bir nedene bağlı olarak bedensel yeteneklerini çeşitli derecelerde kaybeden, toplumsal yaşama uyum sağlama ve günlük yaşamdaki gereksinimlerini karşılamada güçlükleri olan kişiler için destek eğitim verilmektedir.

# ÇEKMEKÖY RAM BÜLTEN

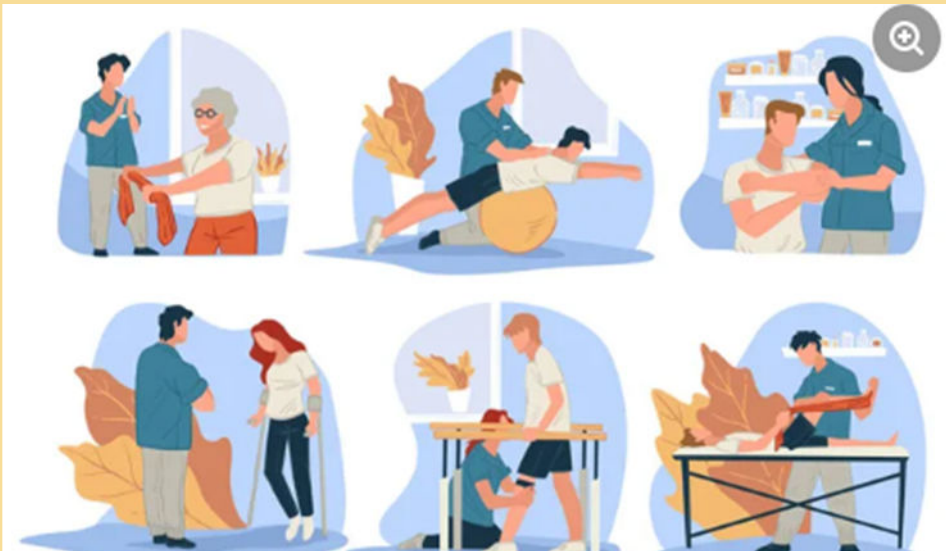
KASIM 2022

## Özel Eğitimde Fizyoterapist

Millî Eğitim Bakanlığı'na bağlı özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerine; bireye özgü eğitim, fizyoterapi ve rehabilitasyon hizmeti almak amacıyla nörogelişimsel bozukluğu olan bireyler başvurumaktadırlar.

### ÖZEL EĞİTİM VE REHABİLİTASYON MERKEZLERİNDEKİ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON UYGULAMALARIYLA AMAÇ:

- motor gelişim sorunlarının,
- duysal bütünleme zorluklarının ve
- davranışsal sorunların en aza indirilmesi,
- mümkünse ortadan kaldırması ve günlük yaşamda bağımsızlıklarının sağlanması



# ÇEKMEKÖY RAM BÜLTEN

KASIM 2022

Fizyoterapistler, hareket becerisini arttırmak için egzersizler yaptırır. Bu egzersizler eklem kısıtlılığını açmak, kasları güçlendirmek, vücut pozisyon hissini iyileştirmek, dengeyi arttırmak, yürüme şeklini düzeltmek gibi hedeflere yönelik yapılır.



Yaşamları boyunca akranlarıyla eşdeğer gelişim gösterebilmeleri için desteğe ihtiyaç duymaktadırlar. Fizyoterapistler bu evrede onların hayata kolay adapte olabilmeleri için rehabilitasyon programı oluşturup uygulamakla görevlidirler.



Başarmak istedikleri her ne var ise bu konuda onları cesaretlendirmek, yapabileceklerine olan inançlarını sağlamak, aile eğitimi vermek, yardımcı cihaz, cerrahi gerekliliğinde gerekli yönlendirmeleri yapmak özel eğitime devam eden çocukların aldığı bedensel engelliler destek eğitim programı kapsamında yer almaktadır.

## KAYNAKLAR

Tapani, F., Singh, E., Markova, M., Koncalova, M., ve Aasa, U. (2017). An inter-tester reliability and feasibility study of the Manual Physiotherapeutic Correction (MFK) method. *European Journal of Physiotherapy*, 19(1), 2-7.

Elbasan, B., Düzgün, İ., ve Oskay, D. (2013). Rehabilitasyon merkezlerine yönlendirilen nörogelişimsel bozukluğu olan çocukların durumuna bir bakış: Pilot bir çalışma. *Türk Pediatri Arşivi*, 48(4), 303-309.