

ÇOCUKLARDA OBSESİF KOMPULSİF BOZUKLUK

OBSESİF -
KOMPULSİF
BOZUKLUK (OKB) :

Çok sıkıntı
yaratan ve
gündelik
işlevleri
kısıtlayan, aklın
ısrarlı ve
kontrol
edilemeyen
düşüncelerle
dolduğu ya da
kişilerin bazı
davranışları
tekrar tekrar
yapmaya
zorunlu
hissettiği bir
kaygı
bozukluğudur.



Çocuklarda Obsesif Kompulsif Bozukluk:

Obsesyonlar, bir diğer adıyla takıntılar, çocukta kaygı, huzursuzluk veya iğrenme duygusu yaratan, istemsiz ve tekrarlayıcı bir şekilde gelen düşünceler, görüntüler veya dürtüler olarak tanımlanabilir.

Çocuk, obsesyonların kendisinde yarattığı huzursuzluğu, kaygıyı veya iğrenme duygusunu azaltmak için çeşitli baş edim davranışları geliştirir. İşte bu davranışlardan bazılarını kompulsiyon adı verilmektedir. Yani, kompulsiyonlar, obsesyonların yarattığı hoş olmayan duyguları yok etmek için yapılan çeşitli davranışlardır. Pis olduğunu düşündüğü bir yere eli ile dokunan çocuğun bunun karşısında hissettiği iğrenme duygusunu yok etmek için defalarca elini yıkaması kompulsiyon davranışına örnek olarak verilebilir.



**ÇOCUKLUK ÇAĞI
ÖBSESİF
KOMPULSİF (OKB)
BOZUKLUKTA
GÖRÜLEBİLECEK
YAYGIN TAKINTILAR
VE İLGİLİ
DAVRANIŞLAR**

- Kirlenme
- kirlilik
- Din
- Simetri
- Cinsel
- Biriktirme/sa
klama
- Saldırganlık
- Temizlik
- Tekrarlayıcı
davranışlar
- Kontrol etme
- Nesnelere
sayma
- Sıralama /
düzenleme



Obsesif kompulsif bozuklukta büyüsel düşünme, çocuğun bazı durumlar/kavramlar arasında pek yaygın olmayan nedensellik ilişkisi kurmasına verilen isimdir. Belirli bir saniye içerisinde o an yapmakta olduğu işi bitirir ise, ertesi gün olan sınavından yüksek puan alacağına dair zihinden bir düşünce geçirilmesi büyüsel düşünmeye örnek olabilir. Büyüsel düşünme şekli genellikle dış dünyayı kontrol etme arzusu ile ilişkilidir. Her ne kadar bazı bilim insanlarına göre bu durum 11-12 yaşına kadar doğal kabul edilse de, yoğunluğunun, niteliğinin ve şiddetinin bir uzman tarafından değerlendirilmesi gerekmektedir.

Obsesif kompulsif bozukluk , yetişkinlik döneminde görülen obsesif ve kompulsif bozukluğun temellerinin çoğu kez çocukluk çağında ortaya çıktığı göz önüne alındığında, erken teşhis ve tedavinin önemi kaçınılmazdır. Aile, yukarıda belirtilen durumları/kriterleri gözlemliyorsa, vakit kaybetmeden bir ruh sağlığı çalışanından randevu almalıdır.



OKB si olan çocukların birçoğu bilişsel davranışçı terapi (BDT) denen bir tedavi yönteminden yarar görmektedir. BDT, OKB'de görülen düşünce ve zorlantılar üzerine kafa yormak ve onlara yanıt verebilmek için çocuklara yeni yollar öğretmektedir. Böylece çocuklar daha doğru ve etkili yanıtlar verebilmek için beyinlerini yeniden eğitmeyi, takıntılardan kurtulmayı öğrenirler.

**TEDAVİ SÜRECİNDE
EBEVEYN ÇOCUĞUN
ANTRARENÖRÜ
OLMALI, ETKİLİ
TAKTİKLER
ÖĞRENEBİLMESİ İÇİN
ONA İZİN VERİP,
BAŞARISI İÇİN ONU
YÜREKLENDİRMELİDİR.
ÇOCUĞUNUZUN YENİ
KAVRAMLARI
ÖĞRENEBİLMESİ İÇİN
ONA ZAMAN TANIYIN,
GÖRÜŞMELER
SAYESİNDE ÖĞRENDİĞİ
DİLDEN KONUŞUN. OKB
İLE SAVAŞMANIN
ÇOCUĞUNUZUN DAHA
ÖNCE YAPTIĞI
ŞEYLERDEN DAHA ZOR
OLDUĞUNU
UNUTMAYIN.
ÇOCUĞUNUZU BU
SÜREÇTE DESTEKLEYİN
TEŞVİK EDİN**