

REHBERLİK BÜLTENİ



ÇEKMEKÖY REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

NİSAN-2023

AİLE İÇİ İLETİŞİM - ERGENLİK DÖNEM -

HAZIRLAYAN
Rehberlik Hizmetleri Bölümü



ergenlikle birlikte neler deęiřti ?



ERGENLERİN RUHSAL ÖZELLİKLERİ



- » Kimlik arayışı
- » Yalnız kalma isteęi
- » Çalışma isteksizliği
- » Can sıkıntısı
- » Huzursuzluk
- » Tehlikeli konulara merak
- » Otoriteye karşı direniş (anne, baba, okul, toplum)
- » Özgürlüğüne düşkün olma
- » Bağımsızlık isteği
- » Bir gruba ait olma arzusu (spor, müzik, giyim vb.)
- » Karşı cinse ilgi
- » İlişkilerinde ve girişimlerinde başarılı olma isteği



anne babalar ne söylüyor ?

- Asi, hırçın, huysuz
- Alıngan, karamsar, ters
- Dışarıda sıkılgan, durgun ve dalgın
- Kendi başına buyruk ve sorumsuz
- Banyoya girmiyor ya da saatlerce çıkmıyor
- Olur olmaz her şeye ağlıyor
- Duygu durumunda kolay değişiklikler
- İştah değişiklikleri
- Uyku düzeni değişiklikleri
- Ders çalışmıyor
- Süse düşkün
- Çok geziyor
- Bazen yalan söylüyor

ergenler ne istiyor?

ailem beni
dinlesin

arkadaşlarımla
ve benimle
dalga
geçmesinler

bana ne
yapacağımı
söylemesinler,
çocuk
muamelesi
yapmasınlar

bana ve
isteklerime saygı
göstesinler

Ergen ebeveyni olarak:

- İlgilendiği konular hakkında sohbet etmeyi alışkanlık haline getirin.
- Olabildiğince yemek saatinde birlikte sofrada bulunun.
- Çocuğunuzun sorularını dürüstçe cevaplayın.
- Bir hata yaptıysanız özür dileyin.
- Çocuğunuzla konuşurken ona tüm dikkatinizi verin.
- Çocuğunuza yardım teklif edin.
- Çocuğunuz sizinle o anda konuşmak istemiyor ise onu zorlamayın, hazır olduğunda yanınıza gelip sizinle her zaman konuşabileceğini ona hatırlatın.